

Die gfi stellt sich vor

Die Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH wurde 1998 mit Sitz in München gegründet. Die gfi ist ein Unternehmen der Unternehmensgruppe des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft.

Als anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe und der Beruflichen Rehabilitation sind wir in Bayern flächendeckend sowie in Baden-Württemberg aktiv. In weiteren Bundesländern sind wir mit unserer Tochtergesellschaft gfi proCare für Sie da.

Wir unterstützen Menschen aller Altersgruppen: Prävention, Intervention und Integration stehen dabei im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit.

Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH

gfi Ingolstadt
Familienstützpunkt familie leben
Frueaufstraße 5 (1. OG, Aufzug vorhanden)
85053 Ingolstadt
Internet www.die-gfi.de/ingolstadt

**Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen.
Sprechen Sie uns an!**



Wir leben Familie

Die gfi engagiert sich in den Arbeitsfeldern

- Kinderbetreuung
- Betreuung an Schulen
- Familie, Erziehung und Senioren
- Jugendarbeit und Beruf
- Kultur und Bildung
- Arbeit und Teilhabe
- Migration und Integration
- Unternehmen und Services

Unser Profil ist arbeitsweltbezogen, ambulant, sozialraumorientiert und inklusiv.

Lisa Wamsler
Leitung des Familienstützpunktes
Telefon 0841 9815-414
E-Mail fsp-in@die-gfi.de

Gefördert durch Stadt Ingolstadt

Stand Juli 2024

■ Familie und Erziehung

Programm Juli bis September 2024

Familienstützpunkt familie leben



Kontakt- und Begegnungsangebote

Offene, angeleitete Spielgruppe

jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien)
von 9 bis 10.30 Uhr

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

Offener Still- und Tragetreff

Mittwoch, 10.07.2024
Mittwoch, 24.07.2024
Mittwoch, 07.08.2024
Mittwoch, 21.08.2024
Mittwoch, 04.09.2024
Mittwoch, 18.09.2024
jeweils von 9 bis 11 Uhr

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

Mama-Pause im Familienstützpunkt

Entspannung, Achtsamkeit, Atemübungen, Mobilisation
und Tee mit Miriam Hirsch, Stressmanagement-Trainerin
und Trainerin für Progressive Muskelentspannung

Samstag, 28.09.2024, 10 bis 12 oder 13 bis 15 Uhr

Anmeldung: per Email an info@achtsamkeit-stress.del
Unkostenbeitrag: 20 Euro pro Person

Vorträge und Workshops

Alles anders, alles neu - Wie der Übergang in die Kita die ganze Familie stärkt

Online-Vortrag mit Karolin Schneider, Erzieherin und
systemischer Coach

Mittwoch, 17.07.2024, 19 Uhr

Anmeldung: per Email an fsp-in@die-gfi.de |
Unkostenbeitrag: nein

Abschied von der Windel

Präsenz-Workshop für interessierte Eltern - mit Katharina
Jacob, Artgerecht Windelfrei Coach, im Familienstützpunkt

Samstag, 03.08.2024, 10 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: per Email an familienbegleitung@katharina-jacob.com | Unkostenbeitrag: nein

Abstillen - bedürfnisorientiert und achtsam

Präsenz-Workshop mit Katharina Jacob, Artgerecht Baby-
und Kleinkindcoach, Stillbegleiterin DAIS, im
Familienstützpunkt

Samstag, 03.08.2024, 14 - 16:30 Uhr

Anmeldung: per Email an familienbegleitung@katharina-jacob.com | Unkostenbeitrag: nein

Vorträge und Workshops

Selbstbehauptungstrainings für Kinder

Präsenz-Workshops & Information für die Eltern mit Susan
Schießer, Coachin nach dem Stark auch ohne Muckis-
Konzept, im Familienstützpunkt

Samstag, 13.07.2024, 10 - 14 Uhr (Klassenstufe 1+2)
Samstag, 20.07.2024, 10 - 14 Uhr (Klassenstufe 1+2)
Samstag, 10.08.2024, 10 - 14 Uhr (Vorschulkinder +
Klassenstufe 1)
Samstag, 07.09.2024, 10 - 14 Uhr (Klassenstufe 3+4)

Anmeldung: per Email an info@life-coaching-susan.de |
Unkostenbeitrag: 49 Euro pro Kind

Erziehen ohne Schimpfen

Elternkurs mit Katharina Jacob, Artgerecht Baby- und
Kleinkind, im Familienstützpunkt

Mittwoch, 24.09./01.10./08.10./15.10.2024, jeweils 19
bis 21 Uhr
(Einzelbuchung nicht möglich)

Anmeldung: per Email an familienbegleitung@katharina-jacob.com | Unkostenbeitrag: 50 Euro pro Einzelperson; 80
Euro pro Paar

