

## Die gfi stellt sich vor

Die Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH wurde 1998 mit Sitz in München gegründet. Die gfi ist ein Unternehmen der Unternehmensgruppe des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft.

Als anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe und der Beruflichen Rehabilitation sind wir in Bayern flächendeckend sowie in Baden-Württemberg aktiv. In weiteren Bundesländern sind wir mit unserer Tochtergesellschaft gfi proCare für Sie da.

Wir unterstützen Menschen aller Altersgruppen: Prävention, Intervention und Integration stehen dabei im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit.

### Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH

gfi Ingolstadt  
Familienstützpunkt familie leben  
Frueaufstraße 5 (1. OG, Aufzug vorhanden)  
85053 Ingolstadt  
Internet [www.die-gfi.de/ingolstadt](http://www.die-gfi.de/ingolstadt)

**Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen.  
Sprechen Sie uns an!**



**Wir leben  
Familie**

### Die gfi engagiert sich in den Arbeitsfeldern

- Kinderbetreuung
- Betreuung an Schulen
- Familie, Erziehung und Senioren
- Jugendarbeit und Beruf
- Kultur und Bildung
- Arbeit und Teilhabe
- Migration und Integration
- Unternehmen und Services

**Unser Profil ist arbeitsweltbezogen,  
ambulant, sozialraumorientiert und inklusiv.**

Lisa Wamsler  
Leitung des Familienstützpunktes  
Telefon 0841 9815-414  
E-Mail [fsp-in@die-gfi.de](mailto:fsp-in@die-gfi.de)

Gefördert durch Stadt Ingolstadt

Stand Juli 2023

■ Familie und Erziehung

## Programm Januar bis März 2024

Familienstützpunkt familie leben



## Kontakt- und Begegnungsangebote

### Offene, angeleitete Spielgruppe

jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien)  
von 9 bis 10.30 Uhr

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

### Offener Still- und Tragetreff

Mittwoch, 10.01.2024  
Mittwoch, 24.01.2024  
Mittwoch, 07.02.2024  
Mittwoch, 21.02.2024  
Mittwoch, 06.03.2024  
Mittwoch, 20.03.2024  
jeweils von 9 bis 11 Uhr

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

### Pädagogisch angeleitete Spielgruppe von IG Eltern - Pinguingruppe

Spielgruppen IG Eltern  
Levelingstraße 7, 85049 Ingolstadt  
Ansprechpartnerin: Nathalie Hasselbacher  
Tel.:0841 / 12146142  
Mobil:0176 / 70711434  
E-Mail: spielgruppe@igeltern.de

Anmeldung: bei IG Eltern | Unkostenbeitrag: ja

## Vorträge und Workshops

### Erziehen ohne Schimpfen

Online-Elternkurs mit Katharina Jacob, Artgerecht Baby- und Kleinkind

Mittwoch, 17.01./24.01./31.01./07.02.2024, jeweils 19 bis 21 Uhr

Anmeldung: per Email | Unkostenbeitrag: 50 Euro pro Einzelperson; 80 Euro pro Paar

### Mama-Pause im Familienstützpunkt

Entspannung, Achtsamkeit, Atemübungen, Mobilisation und Tee mit Miriam Hirsch, Stressmanagement-Trainerin und Trainerin für Progressive Muskelentspannung

Samstag, 24.02.2024, 9.30 bis 10.30 Uhr

Anmeldung: per Email | Unkostenbeitrag: 20 Euro pro Person

### Sprachwärts - Kinder in ihrer Sprachentwicklung unterstützen

Online-Vortrag mit Christina Schneider, Logopädin

Mittwoch, 21.02.2024, 19 bis 20.30 Uhr

Anmeldung: per Email | Unkostenbeitrag: nein

.....  
Email: fsp-in@die-gfi.de

## Vorträge und Workshops

### Achtsamkeitskurs zur Stressbewältigung im

Familienstützpunkt  
für Mütter und Schwangere ab der 2. Schwangerschaft  
mit Miriam Hirsch, Stressmanagement-Trainerin und  
Trainerin für Progressive Muskelentspannung

Dienstag,  
12.03./19.03./09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./14.05.2024,  
jeweils 17.30 bis 19 Uhr

Anmeldung: per Email an info@achtsamkeit-stress.de |  
Unkostenbeitrag: 235 Euro (bis zu 100 Euro können über  
die Krankenkasse refinanziert werden)

### Windelfrei

Präsenz-Workshop für interessierte Eltern - mit Katharina  
Jacob, Artgerecht Windelfrei Coach

Samstag, 02.03.2024, 10 bis 12.30 Uhr

Anmeldung: per Email | Unkostenbeitrag: nein

### Late talker - Mein Kind ist 2 Jahre alt und spricht nicht: Was soll ich tun?

Präsenz-Workshop für Eltern(-teile) im Familienstützpunkt  
mit Christina Schneider, Logopädin

Mittwoch, 13.03.2024, 19 bis 20.30 Uhr

Anmeldung: per Email | Unkostenbeitrag: nein

